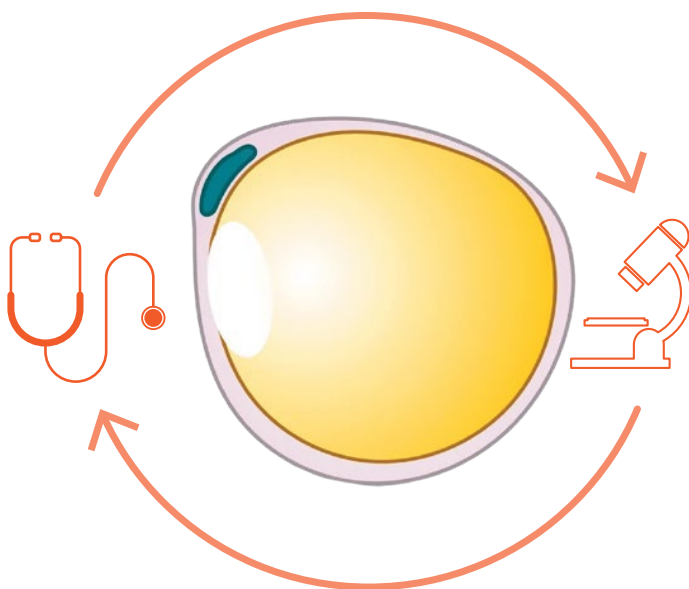


5° Meeting Nazionale

**THE CONCEPT OF
SCIENTIFIC TRANSLATION**

**MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI:
OBESITÀ, DIABETE E NUTRIZIONE CLINICA**

ROMA, 19-20 novembre 2026



BOARD SCIENTIFICO

Presidente

Giuseppe FATATI, Terni

Componenti

Maria Luisa AMERIO, Asti
Michela BARICHELLA, Milano
Simona BERTOLI, Milano
Massimiliano CAPRIO, Roma
Fabrizio MURATORI, Como
Federico SERRA, Roma

Project Management

Antonio PIZZACALLA

PROVIDER ECM
e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 | info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

RAZIONALE

Le Malattie Croniche Non Trasmissibili (**MCNT**) sono patologie a lungo decorso, non contagiose, che causano oltre il 70% dei decessi a livello globale. Tra queste un ruolo prioritario lo rivestono Obesità e Diabete tanto che oggi, relativamente alla loro frequenza, siamo autorizzati a parlare di sindemia e non di epidemia. Il termine sindemia sta per sinergia di epidemie, che si verificano contemporaneamente nel tempo e nello spazio, interagiscono tra loro per produrre conseguenze complesse e hanno fattori sociali comuni

Il diabete, da molti anni, è riconosciuto come patologia sociale (Legge 115/1987), garantendo il diritto alla gratuità dei presidi terapeutici (strisce, aghi) e dei farmaci. L'Italia è stato il primo Paese al mondo a riconoscere l'Obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante, tramite l'approvazione definitiva della "Legge Pella" (Ddl 1483) nell'ottobre 2025. La normativa mira a garantire cure appropriate, inserendo il trattamento nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) e contrastando lo stigma sociale.

Il progressivo aumento delle malattie croniche non trasmissibili, l'invecchiamento demografico e la crescente esposizione a determinanti ambientali, sociali ed economici avversi hanno messo in crisi i modelli di welfare dei Paesi ad alto e medio reddito che mostrano limiti evidenti nel rispondere a bisogni di salute complessi, fortemente influenzati dal contesto di vita.

Obesità e Diabete si configurano non solo come fattori di rischio individuali, ma come veri e propri moltiplicatori di vulnerabilità sanitaria, capaci di incidere trasversalmente su numerosi esiti clinici.

L'introduzione di nuove terapie farmacologiche per la gestione del peso e del controllo glicometabolico rappresenta una delle innovazioni più significative degli ultimi anni nel campo della prevenzione e del trattamento delle malattie croniche non trasmissibili così come l'ibridazione tra wellness economy e sistemi sanitari.

Sfortunatamente, una carenza significativa nell'approccio generale è l'incapacità di tradurre in una pratica virtuosa i risultati della ricerca e delle osservazioni scientifiche.

È indiscutibile la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica, di trasformare le evidenze in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate al periodo storico-sanitario che stiamo vivendo.

Dr. Giuseppe Fatati
Presidente IO-net

Amerio Maria Luisa

Già Direttore di Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Cardinal Massaia, Asti Consigliere Associazione Italiana Donne Medico, Asti

Barichella Michela

Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST G. Pini CTO, Prof.ssa Università degli Studi di Milano Presidente Brain and Malnutrition Association, Milano

Battezzati Alberto

Direttore Sanitario, International Center for the Assessment of Nutritional Status, Università degli Studi di Milano (ICANS), Milano

Battino Maurizio

Prof. Ordinario di Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina, Università Politecnica delle Marche

Bertoli Simona

Prof. Ordinario di Scienze Dietetiche Applicate, Università degli studi di Milano, IRCCS Auxologico, Milano

Bonfrate Leonilde

Prof. Associato di Medicina Interna, Università San Raffaele, Roma

Buscemi Silvio

Presidente Società Italiana dell'Obesità (SIO), Prof. Ordinario di Nutrizione Clinica, Università di Palermo

Cappellini Chiara

Università degli Studi di Milano, Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Milano

Caprio Massimiliano

Prof. Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita, Università San Raffaele, Roma

Caretto Antonio

Presidente Fondazione ADI, Responsabile Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione clinica GVM Città di Lecce Hospital, già Direttore U.O. Endocrinologia, Malattie Metaboliche Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Perrino di Brindisi

Carruba Michele O.

Già Prof. Ordinario di Farmacologia, Presidente Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità, Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano

Conte Caterina

Prof. Ordinario di Medicina Interna, Università Telematica San Raffaele, Roma IRCCS MultiMedica, Milano

Coppola Luigi

Dirigente Medico con incarico di Alta Specializzazione in Nutrizione e Dietetica, AORN San Pio di Benevento, Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie, Università degli Studi del Sannio, Benevento

Cozzolino Annarita

Biologa specialista in Scienze dell'Alimentazione, Libero Professionista, Napoli

Di Sacco Gianleone

Dirigente medico, Specialista in Endocrinologia U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'Obesità, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

Fatati Giuseppe

Presidente Io-Net, già Direttore Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

Ferretti Gianna

Prof. Associato in Biochimica, Facoltà di Medicina, Università Politecnica delle Marche, Ancona

Fusco Maria Antonia

Primario Emerito di Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma

Guglielmi Valeria

Prof. Associato di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma

Leonetti Frida

Prof. Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Roma Sapienza, Direttore U.O.C. Diabetologia Universitaria, Ospedale SM Goretti, Latina

Malandrucchio Ilaria

Dirigente Medico U.O.S.D. Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Ospedale Fabrizio Spaziani, ASL di Frosinone

Malavazos Alexis Elias

*Medico specialista in Endocrinologia Sperimentale e Scienza dell'Alimentazione
Dottorato di Ricerca in Medicina Molecolare indirizzo Biopatologia
Professore Associato di Nutrizione Clinica (MEDS-08/C)
Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano
Responsabile dell'U.O. di Endocrinologia e del Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, Milano*

Maugeri Roberto

Medico-Chirurgo, Specialista in Cardioangiochirurgia, Prof. a contratto Università Unicusano, Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico, Milano

Muratori Fabrizio

Direttore Struttura Complessa Malattie Endocrine e Diabetologia, Ospedale Sant'Anna, Como

Muscogiuri Giovanna

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Federico II di Napoli

Pella Roberto

Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete, Vicepresidente Vicario ANCI, Roma

Rovera Giuseppe

Primario Unità di Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione, AFO Medicina, Clinica San Luca- Eremo di Pecetto, Torino

Salamone Maurizio

Direttore Scientifico Metagenics Italia, Milano

Sbraccia Paolo

Prof. Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Policlinico Tor Vergata, Roma

Sbrollini Daniela

Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e Vice Presidente X Commissione del Senato, Roma

Serra Federico

Segretario Generale Health City Institute, Roma

Sozio Concetta

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli

Tubili Claudio

Diabetologo Ospedale S. Giovanni Battista Roma; già Direttore UOSD Diabetologia Azienda Ospedaliera S. Camillo - Forlanini, Roma

Vettor Roberto

Prof. Ordinario di Medicina interna, Direttore Clinica Medica 3, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Padova

Vigna Luisella

Responsabile Centro Obesità e Lavoro, Fondazione IRCCS, Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Vignati Federico

Specialista in Endocrinologia libero professionista

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE

Ore 12.00 Apertura della segreteria ed accreditamento dei partecipanti

Ore 13.30 **Inaugurazione**
Giuseppe Fatati
Presidente IO-Net

SALUTI ISTITUZIONALI

Intervengono:

Roberto Pella
Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Daniela Sbrollini
Senatrice, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Weight management e wellness economy
Federico Serra

Urban health: promozione della salute pubblica nei centri urbani.
Vivi bene Valnerina
Giuseppe Fatati

I SESSIONE

OBESITÀ, RISCHIO CARDIOVASCOLARE E NUOVE EVIDENZE

Moderatori: Maria Luisa Amerio, Giuseppe Fatati, Maria Antonia Fusco

Ore 14.15 **Prevalenza di varianti genetiche correlate al metabolismo energetico in pazienti con obesità grave resistente ai trattamenti dietoterapici**
Chiara Cappellini

Ore 14.30 **Supplementazione nutraceutica e dieta mediterranea ipocalorica: meccanismi molecolari e studi clinici nella NAFLD**
Concetta Sozio

LETTURA

Ore 14.45 **Curare l'obesità riduce il rischio di eventi cardiovascolari?**
Silvio Buscemi

Ore 15.10 **Sistema cardiometabolico: nuove evidenze per Semaglutide e Tirzepatide**
Alexis Elias Malavazos

Ore 15.30 **Ruolo della Poliglucosamina nell'eccesso ponderale**
Fabrizio Muratori

Ore 15.50 **Composti bioattivi come adiuvanti alla farmacoterapia per limitare la chemioresistenza indotta dal cross-talk tra cellule staminali e secretoma adipocitario**
Maurizio Battino

Ore 16.10 **Question Time**

Ore 16.30 *Coffee Break*

II SESSIONE

DIETA CHETOGENICA

Moderatori: Michela Barichella, Roberto Maugeri

Ore 17.00 **Tirzepatide, Semaglutide e VLEKT: una possibile combinazione?**
Simona Bertoli

Ore 17.20 **Terapia chetogenica**
Massimiliano Caprio

Ore 17.40 **VLEKT: anche uno strumento per il mantenimento del peso nel lungo termine**
Giovanna Muscogiuri

TAVOLA ROTONDA

Ore 18.00 **LA DIETA CHETOGENICA**

Intervengono: Michela Barichella, Simona Bertoli, Massimiliano Caprio, Roberto Maugeri, Giovanna Muscogiuri

Ore 18.30 **Conclusione dei lavori**

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

III SESSIONE – 1° PARTE

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ: CONSOLIDAMENTO E ULTERIORI NUOVE PROSPETTIVE

Moderatori: Michele O. Carruba, Silvio Buscemi

Ore 9.00 **Le basi biologiche delle nuove terapie farmacologiche**
Roberto Vettor

Ore 9.30 **Semaglutide iniettivo: dove siamo arrivati: uso clinico nel calo ponderale e nel mantenimento del peso corporeo**
Federico Vignati

Ore 9.55 **Tirzepatide iniettivo: dove siamo arrivati: uso clinico nel calo ponderale e nel mantenimento del peso corporeo**
Valeria Guglielmi

Ore 10.20 **Come gestire nella pratica clinica gli effetti collaterali a breve termine dei nuovi farmaci e come sapere mantenere il trattamento a lungo termine con questi farmaci**
Gianleone Di Sacco

Ore 10.45 **Question Time**

Ore 11.00 *Coffee Break*

III SESSIONE – 2° PARTE

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ: CONSOLIDAMENTO E ULTERIORI NUOVE PROSPETTIVE

Moderatori: Antonio Caretto, Giuseppe Fatati

Ore 11.30 **Naltrexone-bupropione: il suo posizionamento oggi**
Luisella Vigna

Ore 11.55 **Terapia orale dell'obesità: semaglutide orale: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza**
Fabrizio Muratori

Ore 12.20 **Terapia orale dell'obesità: Orfoglipron orale: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza**
Leonilde Bonfrate

Ore 12.45 **Terapia farmacologica dell'obesità: il futuro a breve e a medio termine**
Paolo Sbraccia

Ore 13.10 **Question Time**

Ore 13.30 *Buffet Lunch*

IV SESSIONE

ADIPOCITI, PREDIABETE E DIABETE

Moderatori: Claudio Tubili, Maria Luisa Amerio

Ore 14.30 **Aminoacidi essenziali e probiotici di bioregolazione. Nuove strategie di gestione del pre-diabete**
Luigi Coppola

Ore 14.50 **Epigenetica del diabete di tipo 2**
Frida Leonetti

Ore 15.10 **Come cambia la composizione corporea e l'assetto metabolico nel paziente con diabete mellito di tipo 2 durante il dimagrimento**
Caterina Conte

- Ore 15.30 **Micronutrienti essenziali e terapia con GLP-1 agonisti**
Maurizio Salamone
- Ore 15.50 **Tecnologie e diabete**
Ilaria Malandrucchio
- Ore 16.10 **Un nuovo di dispositivo medico nella strategia della perdita di peso**
Giuseppe Rovera
- Ore 16.30 **Question Time**

V SESSIONE

COMUNICAZIONI ORALI UNDER 35

Discussant: Annarita Cozzolino, Gianna Ferretti

- Ore 17.00 **ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE**
- Ore 17.30 **PREMIO "L'ARANCIA FORTE EDIZIONE 2026"**
Introduce Alberto Battezzati
Consegnano i Premi: Giuseppe Fatati, Annarita Cozzolino, Gianna Ferretti
- Ore 18.00 **Conclusioni e chiusura del Convegno**

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL BARCELÒ ROMA

Via Raffaello Sardiello 22 - 00165 Roma

<https://www.barcelo.com/it-it/barcelo-roma/>

ECM • EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM ASSEGNATI n. 12

L'evento n. **3599-492276** è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per la seguente figura professionale:

• MEDICO-CHIRURGO

DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia, Psichiatria, Psicoterapia

CREDITI ECM ASSEGNATI n. 12

L'evento n. **3599-492286** è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

• BIOLOGO • DIETISTA • INFERMIERE • PSICOLOGO

METODO DI VERIFICA ECM ON-LINE

Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà dal Provider una email di notifica dalla piattaforma per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare on line il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da **venerdì 20 novembre dalle ore 18:00** e fino a **lunedì 23 novembre alle ore 18:00**.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM e la scheda qualità in ogni sua parte

SESSIONE UNDER 35 ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE

DEADLINE 8 OTTOBRE 2026

È prevista una Sessione dedicata a giovani under 35 che potranno presentare una comunicazione orale sulle tematiche scientifiche del convegno.

Gli elaborati dovranno pervenire **entro l'8 ottobre 2026** al seguente indirizzo segreteria@io-net.org. Il testo dell'Abstract dovrà essere redatto secondo il seguente schema:

- **Titolo** (limitato a max 15 parole)
- **Testo** (in formato Word, font Times New Roman, corpo 12, max 2.000 caratteri, spazi inclusi). Non si accettano lavori in formato Jpeg o PDF. Suddividere il lavoro in: Scopo della Ricerca, Materiali e Metodi, Risultati, Conclusioni, Voci Bibliografiche (limitate all'essenziale e riportate alla fine del lavoro)
- **Autori** (indicare nome e cognome per esteso di ogni autore, appartenenza e qualifica scientifica)
- **Presenting author** inserito come primo nome in grassetto (allegare codice fiscale e data di nascita)
- **Abbreviazioni** (vanno citate per esteso la prima volta che compaiono)

La presentazione dei contributi scientifici accettati è subordinata all'iscrizione al Convegno del presenting author che non dovrà avere più di 35 anni e non dovrà presentare più di un abstract, anche se potrà essere coautore in più di un lavoro. La comunicazione orale non dovrà superare i 5 minuti di durata seguita da 3 minuti aggiuntivi di discussione. L'avvenuta accettazione sarà comunicata **entro il 18 ottobre 2026** all'indirizzo email del presenting author.

PREMIO L'ARANCIA FORTE EDIZIONE 2026

La Commissione giudicatrice, composta dai membri del Board Scientifico, selezionerà i migliori elaborati a cui sarà assegnato il Premio "L' Arancia Forte 2026" che prevede l'attribuzione di tre Borse di Studio del valore di € 500,00. La premiazione dei vincitori si terrà venerdì 20 novembre a chiusura dei lavori.

QUOTE DI ISCRIZIONE

DEADLINE 28 ottobre 2026

PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 200,00
YOUNG UNDER 35	€ 60,00

Le quote di iscrizione (IVA 22% esclusa) comprendono:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Dossier ECM
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 20 novembre

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il 28 ottobre 2026** compilando il form on line, cliccando sul pulsante oppure inquadrando il QR-code, unitamente al pagamento.

Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento. È obbligatorio compilare il modulo di registrazione on line per potersi regolarmente iscrivere al Convegno e compilare il questionario ECM on line.



ISCRIVITI

WELCOME DINNER

Giovedì 19 novembre è prevista una cena (solo su prenotazione) al costo di € 70,00 p.p. (IVA 10% esclusa) inclusivo di trasferimenti.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

DEADLINE 28 ottobre 2026

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

HOTEL BARCELÒ ROMA ** (sede congressuale)**

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA	€ 170,00
CAMERA DOPPIA	€ 190,00

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono inclusivi di prima colazione e Iva 10%. Non includono la city tax di € 7,50 a notte a persona.

La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 20,00 (Iva 22% esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma della prenotazione, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione, della prenotazione alberghiera e della cena potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a Vivavoce Srl
c/o BCC - Banca Centro Toscana Umbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. IO-NET 2026)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA EUROCARD MASTERCARD)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione, della prenotazione alberghiera e della cena pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 30 ottobre 2026**, darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00 (iva 22% esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate **entro il 9 novembre 2026** e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva 22% esclusa) a nominativo.