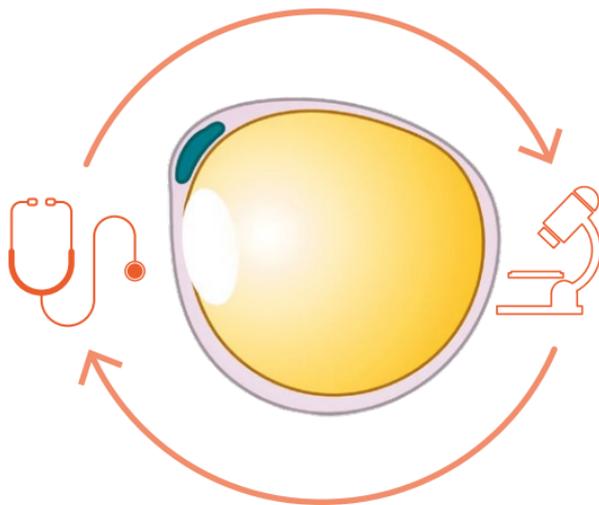




3° MEETING NAZIONALE

# UPDATE OBESITÀ, DIABETE E SARCOPENIA

Dalle evidenze scientifiche  
alla pratica clinica: superare gli ostacoli



**PROGRAMMA AVANZATO**

**ROMA, 21-22 novembre 2024**  
CROWNE PLAZA | ROME - ST. PETER'S

**WWW.IO-NET.ORG**

## BOARD SCIENTIFICO

### Presidente

Giuseppe FATATI, Terni

### Componenti

Maria Luisa AMERIO, Asti  
Michela BARICHELLA, Milano  
Simona BERTOLI, Milano  
Massimiliano CAPRIO, Roma  
Gianna FERRETTI, Ancona  
Fabrizio MURATORI, Como  
Federico SERRA, Roma

### Project Management

Antonio PIZZACALLA

**PROVIDER ECM**  
e **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**VIVA VOCE**  
congressi & comunicazione

**Provider Ecm ID 3599**

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

## RAZIONALE

L'Obesità è una malattia complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali. È una malattia cronica che richiede una gestione a lungo termine. L'aumento della prevalenza dell'Obesità a livello globale rappresenta un problema di salute pubblica che comporta gravi implicazioni in termini di costi per i sistemi sanitari e per i singoli individui.

Le attuali conoscenze ci debbono spingere a considerare un nuovo concetto: quello di sindemia. Questo termine, che deriva dalla crasi delle parole sinergia, epidemia, pandemia ed endemia, è stato introdotto negli anni Novanta del secolo scorso per indicare gli effetti negativi prodotti dall'interazione sinergica tra due o più malattie. Queste tre condizioni vengono comprese nel termine Global Syndemic (Sindemia globale) per la loro co-presenza nello stesso periodo storico, le comuni determinanti sociali e la reciproca influenza. In questo contesto non si deve sottovalutare il ruolo del diabete e della sarcopenia nel peggiorare gli outcomes clinici, terapeutici e riabilitativi. Nei Paesi occidentali, l'ambiente sempre più obesogeno produce modelli alimentari che non solo contribuiscono all'aumento di Obesità, Diabete e Malnutrizione, ma peggiorano il clima in relazione alle maggiori emissioni di gas serra legate all'industria alimentare, alla deforestazione e all'inquinamento dei corsi d'acqua. Sfortunatamente, una carenza significativa nell'approccio generale all'Obesità è l'incapacità di tradurre in una pratica

virtuosa i risultati della ricerca. Sono molti gli ostacoli da superare per mettere in pratica le moderne evidenze scientifiche: dalla cultura medica all'organizzazione del sistema sanitario nazionale che favorisce le patologie acute, per finire con l'attuale narrazione dell'Obesità come problema estetico e non sanitario. È indiscutibile la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica e rapida di trasformare le evidenze scientifiche in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate.

In questo terzo Meeting Nazionale verranno affrontati i principali temi riguardanti l'approccio multidisciplinare all'Obesità, al Diabete e alla Sarcopenia.

Saranno inoltre presentate esperienze innovative di traslazione frutto dell'ingegno dei più giovani finalizzate al raggiungimento dei quattro obiettivi principali che sono stati il presupposto al Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità presentato da IO-Net:

1. Dare priorità all'Obesità come malattia non trasmissibile (NCD)
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione
4. Migliorare i servizi alla persona con Obesità

Dr. Giuseppe Fatati  
Presidente IO-net



## FACULTY

### **AMERIO MARIA LUISA**

Già Direttore di Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Cardinal Massaia, Asti Consigliere Associazione Italiana Donne Medico, Asti

### **ANTOSIEWICZ JĘDRZEJ**

Professore in Biochimica Università di Medicina di Danzica, Polonia

### **BACCHETTI TIZIANA**

Dipartimento di Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università Politecnica delle Marche, Ancona

### **BAGNATO CARMELA**

Direttore UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera

### **BARICHELLA MICHELA**

Direttore medico UOS Nutrizione Clinica ASST G PINI CTO  
Prof.ssa Università degli Studi di Milano  
Presidente di Brain and Malnutrition Association, Milano

### **BATTINO MAURIZIO**

Prof. Ordinario di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Università Politecnica delle Marche, Ancona.

### **BERTOLI SIMONA**

Professore Ordinario Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Milano

### **BRUCI ADRIANO**

Dirigente Medico S.S. Nefrologia e Dialisi, Ospedale La Gruccia, Valdarno, Responsabile ambulatorio di Nutrizione Clinica per Nefropatici e diabetici U.S.L. 8, Arezzo

### **BUSCEMI SILVIO**

Presidente eletto della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Dirigente Medico di Medicina Interna, Responsabile del Programma Dipartimentale di Nutrizione Clinica, Obesità e Metabolismo  
DAI Medico - Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone", Palermo

### **CALVANI RICCARDO**

Ricercatore a Tempo Determinato, Dipartimento di Scienze geriatriche, ortopediche e reumatologiche, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

### **CAPRIO MASSIMILIANO**

Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita, Università San Raffaele Roma

### **CARETTO ANTONIO**

Presidente Fondazione ADI - Responsabile Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione clinica GVM Città di Lecce Hospital, già Direttore UO Endocrinologia, Malattie Metaboliche Dietetica e Nutrizione clinica, Ospedale Perrino di Brindisi

### **CHIANELLI MARCO**

Endocrinologo. UOC di Endocrinologia e Metabolismo, Ospedale Regina Apostolorum, Albano Laziale (RM)

### **CIARDULLO STEFANO**

Medico chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università Milano Bicocca e Policlinico di Monza, Monza

### **CINTI SAVERIO**

Direttore scientifico Centro Obesità Università Politecnica delle Marche, Ancona  
Professore emerito, Università di Bonn,  
Professore affiliato dell'Università di Copenhagen

### **CONTE CATERINA**

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Telematica San Raffaele, Roma  
IRCCS MultiMedica, Milano

### **COZZOLINO ANNA RITA**

Biologa specialista in scienza dell'alimentazione, Libero Professionista, Napoli

### **DI SACCO GIANLEONE**

Dirigente medico, Specialista in Endocrinologia U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'Obesità ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

### **FATATI GIUSEPPE**

Presidente Io-Net, Past President Fondazione ADI, Già Direttore Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

### **FERRETTI GIANNA**

Dipartimento di Scienze Cliniche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche, Ancona

**FIorentini GIULIA**

Università Telematica S. Raffaele, IRCCS San Raffaele, Roma

**FUSCO MARIA ANTONIA**

Primario Emerito di Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma

**GNessi LUCIO**

Professore Ordinario di Scienze Tecniche Mediche Applicate, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università di Roma "La Sapienza" Roma

**LAZZARI DAVID**

Presidente CNOP - Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, Roma

**LENZI ANDREA**

Presidente Open Italy, Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri, Roma

**LEONETTI FRIDA**

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università Sapienza, Roma

**MANFROI ELISABETTA**

Già Dirigente Sanitario Dipartimento di Neuroscienze, Genetica Medica, Azienda Ospedaliera S. Maria Genetista e Nutrizionista, Libero Professionista, Terni

**MAUGERI ROBERTO**

Medico specialista in Cardioangiochirurgia, Libero Professionista, Milano

**MURATORI FABRIZIO**

Direttore Struttura Complessa Malattie Endocrine e Diabetologia, Ospedale Sant'Anna, Como

**NAPOLI NICOLA**

Professore Associato di Endocrinologia e Metabolismo, Dipartimento di Endocrinologia e Diabete, Università Campus Biomedico, Roma

**PELLA ROBERTO**

Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete, Vicepresidente Vicario ANCI, Roma

**PUGLIESE GIUSEPPE**

Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Università La Sapienza, Roma

**RIZZACASA D'ORSOGNA COSTANZA**

Scrittrice e giornalista Corriere della Sera, Roma

**ROVERA GIUSEPPE**

Primario Unità di Medicina II - Disturbi dell'Alimentazione, AFO Medicina, Clinica San Luca- Eremito di Pecetto, Torino

**SAJOUX IGNACIO**

Chief Scientific Officer Pronokal Health Group Barcellona (Spagna)

**SALAMONE MAURIZIO**

Direttore Scientifico Metagenics Italia, Milano

**SBROLLINI DANIELA**

Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e Vice Presidente, X Commissione del Senato, Roma

**SERRA FEDERICO**

Segretario Generale Health City Institute, Roma

**TAGLIAFERRI MARCO**

Presidente Borghi della Salute, Campobasso

**TUBILI CLAUDIO**

Direttore U.O.S.D. Diabetologia, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma

**VIGNA LUISELLA**

Responsabile Centro Obesità e Lavoro, Fondazione IRCCS, Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

**VIGNATI FEDERICO**

U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'Obesità ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

## GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE

Ore 12.00 Apertura della Segreteria ed accreditamento dei partecipanti

Ore 13.30 Inaugurazione  
**Giuseppe Fatati**  
*Presidente IO-Net*

### **SALUTI ISTITUZIONALI**

**Roberto Pella**  
*Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete*

**Daniela Sbrollini**  
*Senatrice, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete*

**Andrea Lenzi**  
*Presidente del CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e  
Presidente OPEN ITALY*

**Presentazione del “Manifesto dell’Alleanza Italiana sull’Obesità”**  
Federico Serra

### **I SESSIONE OBESITÀ, ADIPOCITI, LIPOPROTEINE E SALUTE**

Moderatori: Maria Luisa Amerio, Maria Antonia Fusco

#### **LETTURA**

Ore 14.15 **Links dismetabolici nell’organo adiposo obeso**  
Saverio Cinti

Ore 14.45 **Lipoproteine e stress ossidativo**  
Tiziana Bacchetti

Ore 15.05 **Obesità, sindemia globale e salute urbana**  
Giuseppe Fatati

Ore 15.25 **Grassofobia e fat shaming**  
Costanza Rizzacasa d'Orsogna

Ore 15.45 **Discussant**  
Carmela Bagnato, Anna Rita Cozzolino

Ore 16.00 Coffee Break

### **II SESSIONE TERAPIA DEL DIABETE: UPDATE**

Moderatori: Massimiliano Caprio, Frida Leonetti

Ore 16.20 **1+1=3: Potenza del doppio agonismo GIP-GLP-1 nel diabete**  
Nicola Napoli

Ore 16.40 **La rivoluzione nella terapia insulinica basale**  
Stefano Ciardullo

Ore 17.00 **SGLT2-inibitori e nuovi antagonisti MR: un passo avanti nella protezione cardio-renale**  
Giuseppe Pugliese

Ore 17.20 **Il disagio psicologico nel paziente con diabete mellito**  
Giulia Fiorentini

Ore 17.40 **Discussant**  
Marco Tagliaferri, Claudio Tubili

**TAVOLA ROTONDA SESSIONE UNDER 35**  
**ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE: MIGLIORARE I**  
**SERVIZI ALLA PERSONA CON OBESITÀ**

**Discussant**  
Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Elisabetta Manfroì

Ore 17.50 **Indice di massa corporea nella malattia di Parkinson: com'è cambiato in questi 20 anni**  
Giulia Cogo<sup>1</sup>, Emanuele Cereda MD, PhD<sup>2</sup>, Carlotta Bolliri ScD<sup>3</sup>, Gianni Pezzoli MD<sup>3</sup>, Michela Barichella MD<sup>4</sup>  
1. Università degli studi di Milano  
2. Unità di Nutrizione Clinica e Dietetica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia  
3. Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson, Milano  
4. Unità di Nutrizione Clinica, ASST-Pini-CTO, Milano

Ore 18.00 **Obesità addominale dinapenica. Profilo di rischio cardiovascolare e caratteristiche cliniche nei pazienti con Malattia di Parkinson**  
Serena Caronni<sup>1</sup>, Maria Carmela Macchione<sup>1</sup>, Emanuele Cereda<sup>1,3</sup>, Michela Barichella<sup>1,2</sup>, Gianni Pezzoli<sup>1</sup>  
1. Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson, Milano  
2. Unità di Nutrizione Clinica, ASST Gaetano Pini-CTO, Milano  
3. Unità di Nutrizione Clinica e Dietetica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Ore 18.10 **Sarcopenic Obesity in type 2 Diabetes Mellitus: a clinical profile and risk assessment**  
Alfredo Caturano M.D.<sup>1</sup>, Prof. Caterina Conte M.D. Ph.D.<sup>1,2</sup>  
1 Università San Raffaele Roma  
2 IRCCS MultiMedica, Milano

Ore 18.20 **Proprietà antidiabetiche dei polifenoli da tepali di Crocus sativus: ruolo inibitore della dipeptidil peptidasi-4 (DPP4)**  
Camilla Morresi, Luisa Bellachioma, Gianna Ferretti, Tiziana Bacchetti  
Dipartimento di Scienze della Vita e dell'Ambiente (DiSVA),  
Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche e Odontostomatologiche (DiSCO),  
Facoltà di Medicina - Università Politecnica delle Marche, Ancona

Ore 18.30 **Conclusioni**

## VENERDÌ 22 NOVEMBRE

### LETTURA

Moderatori: Giuseppe Fatati, Giuseppe Rovera

- Ore 08.30 **Composti bioattivi, adipociti ed obesità: nuove frontiere per la ricerca e la terapia?**  
Maurizio Battino

### III SESSIONE BASI FISIOPATOLOGICHE E TERAPIE FARMACOLOGICHE INNOVATIVE PER L'OBESITÀ - I PARTE

- Ore 9.00 **Regolazione del bilancio energetico e controllo neuroendocrino dell'apporto alimentare**  
Lucio Gnessi
- Ore 9.20 **Naltrexone/Bupropione: ulteriori nuove evidenze scientifiche per gli usi clinici**  
Gianleone Di Sacco
- Ore 9.40 **Semaglutide: up to date 2024**  
Federico Vignati
- Ore 10.00 **Tirzepatide: up to date 2024**  
Antonio Caretto
- Ore 10.20 **Question Time**
- Ore 10.30 Coffee Break

### BASI FISIOPATOLOGICHE E TERAPIE FARMACOLOGICHE INNOVATIVE PER L'OBESITÀ - II PARTE

Moderatori: Antonio Caretto, Lucio Gnessi

- Ore 10.50 **Studi di sicurezza per i farmaci antiobesità disponibili**  
Silvio Buscemi
- Ore 11.10 **Farmaci poliagonisti in via di sviluppo**  
Marco Chianelli
- Ore 11.30 **Farmaci che inducono aumento di peso e possibili alternative**  
Luisella Vigna
- Ore 11.50 **Uso dei farmaci antiobesità nella pratica clinica quotidiana negli adulti e negli adolescenti (12-18 anni)**  
Fabrizio Muratori
- Ore 12.10 **Aspetti psicologici nella prevenzione, valutazione e cura**  
David Lazzari
- Ore 12.30 **Question Time**

### TAVOLA ROTONDA UNDER 35

### ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE: MIGLIORARE I SERVIZI ALLA PERSONA CON OBESITÀ - 1° PARTE

#### Discussant

Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Elisabetta Manfroi

Ore 12.40

**Efficacia di un protocollo di terapia chetogenica a bassissimo contenuto energetico sui parametri cardiometabolici**

Elisabetta Camajani PhD<sup>1</sup>; Sabrina Basciani PhD<sup>2</sup>; Agnese Persichetti MD, PhD<sup>1</sup>; Alessandra Feraco PhD<sup>1</sup>; Stefania Gorini PhD<sup>1</sup>; Mauro Lombardo MD<sup>1</sup>; Massimiliano Caprio MD, PhD<sup>1</sup>

1 Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita, Università San Raffaele, Roma

2 Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università Sapienza, Roma

Ore 12.50

**Effetti di Very-Low-Calories Ketogenic Diet (Vlckd) sul controllo ponderale e sui fattori di rischio cardiovascolare nell'Obesità severa**

Milena Anna Lukowska<sup>1</sup>, Prof.ssa Simona Bertoli<sup>2</sup>, Prof. Gianfranco Parati<sup>3</sup>, Luisa Giardini<sup>4</sup>, Sara Paola Mambrini<sup>5</sup>, Antonina Orlando<sup>6</sup>, Tiziana Tinozzi<sup>7</sup>, Elisa Prina<sup>8</sup>

1. Medico specializzando in Scienza dell'alimentazione, Università degli Studi di Milano

2. Responsabile dei Centri Obesità Lombardi e del Servizio Day Hospital e Mac Obesità di Auxologico Ariosto e Responsabile del Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

3. Direttore del Dipartimento Cardio-Neuro-Metabolico di Auxologico San Luca e Direttore scientifico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

4. Referente medico del reparto Check-Up di Auxologico Ariosto., Centro Ambulatoriale Obesità e Dipartimento di Endocrinologia e le Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

5. Biologa Nutrizionista, Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità di Auxologico, S. Giuseppe Hospital, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Piancavallo

6. Biologa Nutrizionista, Centro Ambulatoriale Obesità e Dipartimento di Endocrinologia e le Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

7. Dietista, Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità di Auxologico, S. Giuseppe Hospital, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Piancavallo

8. Tecnico di laboratorio, Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità di Auxologico, S. Giuseppe Hospital, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Piancavallo

Ore 13.00

**Impatto del trattamento con Very Low Calories Ketogenic Diet sulla percezione gustativa e sui parametri antropometrici in soggetti con Obesità grave: risultati di uno studio preliminare**

Sara Paola Mambrini<sup>1,2</sup>, Camilla Cattane<sup>3</sup>, Massimo Scacchi<sup>4,5</sup>, Ella Pagliarini<sup>3</sup>, Simona Bertoli<sup>1,2</sup>

1 IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Obesity Unit and Laboratory of Nutrition and Obesity Research, Department of Endocrine and Metabolic Diseases, Milan

2 International Center for the Assessment of Nutritional Status and the Development of Dietary Intervention Strategies (ICANS-DIS), Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), University of Milan

3 Sensory & Consumer Science Lab (SCS\_Lab), Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), University of Milan

4 Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Laboratory of Metabolic Research, S. Giuseppe Hospital, Piancavallo

5 Department of Clinical Sciences and Community Health, Dipartimento di Eccellenza 2023-2027, University of Milan

Ore 13.10

**Effectiveness of Liraglutide in severely Obese Patients undergoing real-Life multidisciplinary lifestyle intervention**

Verdiana Vincenti<sup>1</sup>, Luisa Gilardini<sup>1</sup>, Marina Croci<sup>1</sup>, Silvia Martinelli<sup>1</sup>,

Lucia Pasqualinotto<sup>1</sup>, Paola Toja<sup>1</sup>, Luca Cavaggoni<sup>1</sup>, Simona Bertoli<sup>1,2</sup>  
1 Obesity Unit – Laboratory of Nutrition and Obesity Research, Department of Endocrine and Metabolic Diseases, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milan  
2 International Center for the Assessment of Nutritional Status (ICANS), Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), University of Milan

Ore 13.20 **Identificazione e caratterizzazione di Linfociti B specifici per insulina ossidata in pazienti con Diabete di Tipo 1**  
Valentina Franzese<sup>1,2</sup>, Marta Vomero<sup>2</sup>, Carlo Altomare<sup>2</sup>, Silvia Irina Briganti<sup>1,2</sup>, Flavia Tramontana<sup>2</sup>, Massimiliano Caprio<sup>1</sup>, Rocky Strollo<sup>1</sup>  
1 Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università Telematica San Raffaele, Roma  
2 Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Bio-Medico di Roma

Ore 13.30 **Buffet Lunch**

**TAVOLA ROTONDA UNDER 35**  
**ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE: MIGLIORARE I SERVIZI ALLA PERSONA CON OBESITÀ – 2° PARTE**

**Discussant**

Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Elisabetta Manfroi

Ore 14.30 **Esplorazione delle abitudini alimentari in una popolazione italiana adulta con Obesità**  
Chiara Quattrini 1, Alessandra Feraco 1 2 Andrea Armani 1 2 , Massimiliano Caprio 1 2, Mauro Lombardo 1  
1 Department of Human Sciences and Promotion of the Quality of Life, San Raffaele Open University, Rome  
2 Laboratory of Cardiovascular Endocrinology, San Raffaele Research Institute, IRCCS San Raffaele, Rome

Ore 14.40 **Are hypocaloric, Mediterranean diets prescribed for weight loss interventions also sustainable according to the EAT-IT reference diet?**  
Federica Sileo<sup>1,2</sup>, Andrea Foppiani<sup>1,2</sup>, Alessandro Leone<sup>1,2</sup>, Francesca Menichetti<sup>1</sup>, Sara Paola Mambrini<sup>3</sup>, Marta Pellizzari<sup>3</sup>, Simona Bertoli<sup>1,3</sup>, Alberto Battezzati<sup>1,2</sup>, Ramona De Amicis<sup>1,3</sup>  
1 International Center for the Assessment of Nutritional Status and the Development of Dietary Intervention Strategies (ICANS-DIS), Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), University of Milan  
2 IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Clinical Nutrition Unit, Department of Endocrine and Metabolic Medicine, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milan  
3 IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Obesity Unit and Laboratory of Nutrition and Obesity Research, Department of Endocrine and Metabolic Diseases, Milan

**IV SESSIONE DIETA CHETOGENICA**

Moderatori: Michela Barichella, Caterina Conte

Ore 14.50 **Obesità Sarcopenica: update**  
Riccardo Calvani

Ore 15.10 **Modulazione del gut microbiota per la salute metabolica e immunitaria**

Maurizio Salamone

Ore 15.30 **Transforming obesity treatment: the integral role of multidisciplinary teams and digitalization in the ketogenic diet low in fats**

Ignacio Sajoux

Ore 15.50 **I vantaggi della VLCKD nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità nella donna in menopausa**

Roberto Maugeri

Ore 16.10 **VLCKD nel paziente complesso**

Adriano Bruci

Ore 16.30 **Very Low Energie Ketogenic Diet e terapia farmacologica per il controllo del peso: un connubio possibile?**

Massimiliano Caprio

Ore 16.50 **Metabolic changes induced by exercise combined with time restricted eating**

Jędrzej Antosiewicz

### **TAVOLA ROTONDA**

Ore 17.00 **LA DIETA CHETOGENICA**

Intervengono:

Michela Barichella, Simona Bertoli, Adriano Bruci, Riccardo Calvani, Massimiliano Caprio, Caterina Conte, Roberto Maugeri, Ignacio Sajoux

Ore 17.40 **Question Time**

Ore 17.50 **Premiazioni**

Giuseppe Fatati, Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Elisabetta Manfroi

Ore 18.00 **Conclusioni e chiusura del Convegno**

### SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

#### CROWNE PLAZA | ROME – ST. PETER'S

Via Aurelia Antica, 415 – 00165 Roma

<https://www.ihg.com/crowneplaza/hotels/it/it/rome/romsp/hoteldetail>

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

#### CREDITI ECM ASSEGNATI N. 15

L'evento n. 3599-426701 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO-CHIRURGO\*** • **DIETISTA** • **BIOLOGO** • **INFERMIERE** • **PSICOLOGO**
- **FARMACISTA**

\*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

### METODO DI VERIFICA ON-LINE

VIVAVOCE, provider ECM ID n.3599 ha attivato una piattaforma per la compilazione dei questionari ECM on-line. Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email di notifica dalla piattaforma per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare on line il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da venerdì 22 novembre 2024 dalle ore 18:30 e fino a lunedì 25 novembre 2024 alle ore 18:30.

#### Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte

### SESSIONE E-POSTER UNDER 35

#### ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE

È prevista una sessione E-Poster under 35 (nati dal 1989) che utilizza sistemi di proiezione interattiva su totem elettronici che saranno attivi per tutta la durata dell'evento, divisa per le aree tematiche che sono state il presupposto al **Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità** presentato da IO-Net:

1. Dare priorità all'Obesità come malattia non trasmissibile (NCD)
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione
4. Migliorare i servizi alla persona con Obesità

#### COME REALIZZARE IL POSTER

I poster elettronici dovranno essere di un formato 16:9 (16 di base, 9 di altezza) con orientamento orizzontale. Si suggerisce l'utilizzo di Power Point (titolo, autori, testo e immagini dovranno essere contenuti all'interno di massimo 3 slide).

Si prega di inserire:

- Titolo (limitato a max 15 parole)
- Elenco autori, con il presenting author inserito come primo nome (con data di nascita e codice fiscale).
- Indicare nome e cognome per ogni Autore, appartenenza e qualifica scientifica
- Suddividere il lavoro in:  
Scopo della Ricerca, Materiali e Metodi; Risultati; Conclusioni.

## PRESENTAZIONE LAVORI (DEADLINE: 5 ottobre 2024)

Gli elaborati dovranno pervenire alla Segreteria IO-net [segreteria@io-net.org](mailto:segreteria@io-net.org) **entro il 5 ottobre 2024**. La presentazione interattiva dei contributi scientifici accettati è subordinata all'iscrizione al convegno del presenting author che non dovrà avere più di 35 anni e non dovrà presentare più di un abstract, anche se potrà essere coautore in più di un lavoro. La comunicazione orale non dovrà superare gli 8 minuti di durata seguita da 2 minuti aggiuntivi di discussione. L'avvenuta accettazione sarà comunicata **entro il 15 ottobre 2024** all'indirizzo email del presenting author. Il bando completo è disponibile sul sito [www.io-net.org](http://www.io-net.org).

## PREMI E-POSTER

Una Commissione giudicatrice composta dai membri del Board Scientifico selezionerà i migliori sei E-Poster che saranno presentati sotto forma di Comunicazione Orale e pubblicati sul sito IO-Net. Ai primi 3 classificati sarà assegnato la borsa di studio "L' Arancia Forte 2024" del valore di Euro 500,00 cad. Il 4°, 5° e 6°classificato saranno omaggiati dell'iscrizione alla 4° edizione del Meeting IO-net. edizione 2025.

## QUOTE DI ISCRIZIONE

### DEADLINE 18 ottobre 2024

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| <b>PER TUTTE LE CATEGORIE</b> | <b>€ 200,00</b> |
| <b>PSICOLOGI</b>              | <b>€ 50,00</b>  |
| <b>YOUNG UNDER 35</b>         | <b>€ 50,00</b>  |

Le quote di iscrizione (IVA 22% esclusa) comprendono:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Dossier ECM
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 22 novembre

## WELCOME DINNER

Giovedì 21 novembre **€ 70,00** (iva 22% esclusa)  
(solo su prenotazione)

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

### HOTEL CROWNE PLAZA | ROME – ST. PETER'S (sede congressuale)

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| CAMERA DOPPIA USO SINGOLA | <b>€ 150,00</b> |
| CAMERA DOPPIA             | <b>€ 165,00</b> |

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono inclusivi di prima colazione e Iva 10%. Non includono la city tax (€ 7,50 a notte a persona). La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 20,00 (iva esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

## COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni devono essere effettuate on line **possibilmente entro il 18 ottobre 2024**, compilando il form <http://viva-voce.onlinecongress.it/IONET2024>, unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza

il relativo pagamento. Il modulo di registrazione alla piattaforma è obbligatorio per potersi iscrivere al Convegno ed ottenere i crediti ECM.

### **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il pagamento della quota di iscrizione e della prenotazione alberghiera potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a Vivavoce Srl  
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto  
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. IO-NET 2024)
- **CARTA DI CREDITO** VISA EUROCARD MASTERCARD

### **CANCELLAZIONI E RIMBORSI**

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 22 ottobre 2024** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00 (iva esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro l'**8 novembre 2024** e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva esclusa) a nominativo.

### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE**

#### **Dalla stazione Termini**

La stazione ferroviaria Termini dista 8 km dalla sede congressuale ed è raggiungibile in taxi in circa 15 minuti.

#### **Dall'aeroporto di Fiumicino Leonardo Da Vinci**

L'aeroporto dista 25 km dalla sede congressuale e il tragitto richiede circa 30 minuti in taxi.

## **PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**Provider Ecm ID 3599**

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it