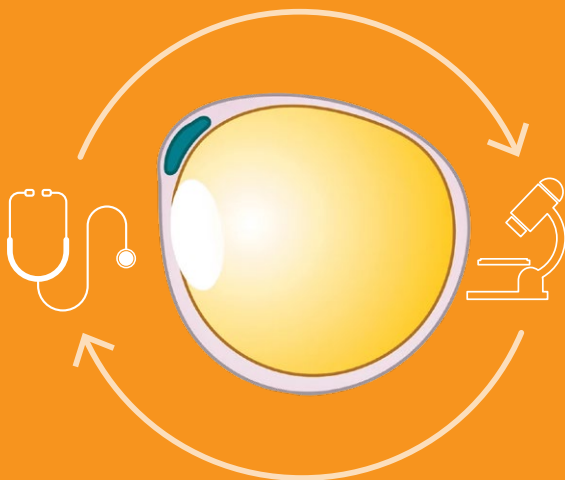




1° Meeting Nazionale

# THE CONCEPT OF OBESITY TRANSLATION

Dalle evidenze scientifiche alla pratica  
clinica: superare gli ostacoli



ROMA, 24-25 novembre 2022

## BOARD SCIENTIFICO

### Presidente

Giuseppe FATATI, Terni

### Componenti

Carmela BAGNATO, Matera  
Michela BARICHELLA, Milano  
Enrico BERTOLI, Bergamo  
Antonio CARETTO, Brindisi  
David LAZZARI, Terni  
Lucio LUCCHIN, Bolzano  
Elisabetta MANFROI, Terni  
Fabrizio MURATORI, Como  
Federico SERRA, Roma

## IDEAZIONE E PROGETTAZIONE

Antonio PIZZACALLA

## CON IL PATROCINIO DI



Associazione  
Medici  
Endocrinologi



Società Italiana  
Endocrinologia



Società Italiana  
di Diabetologia

SIMI  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI MEDICINA INTERNA  
*Patrocinio*



## PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**VIVAVOCE**  
congressi & comunicazione

**Provider Ecm ID 3599**

Via Angelo da Orvieto 36 - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

## **THE CONCEPT OF OBESITY TRANSLATION**

### **Dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica: superare gli ostacoli**

L'Obesità è una malattia cronica che richiede una gestione a lungo termine. E' una malattia complessa e multifattoriale, influenzata da fattori genetici, fisiologici, ambientali e psicologici ed è associata a numerose gravi conseguenze per la salute. L'aumento della prevalenza dell'obesità a livello globale rappresenta un problema di salute pubblica che comporta gravi implicazioni in termini di costi per i sistemi sanitari.

Lo studio ACTION-IO (Awareness, Care, and Treatment In Obesity MaNagement – an International Observation), ha evidenziato che nonostante l'84 per cento delle persone con obesità sia consapevole del grande impatto sulla salute generale, quasi il 40 per cento non la ritiene una malattia cronica, al contrario del 91 per cento dei medici.

Inoltre, solo una piccola parte delle persone con obesità (il 13 per cento) e di medici (il 19 per cento) ha dichiarato che la società e/o l'assistenza sanitaria italiana stanno rispondendo in modo soddisfacente alle loro esigenze.

È indiscutibile la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica e rapida di trasformare le evidenze scientifiche in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate.

Gli ostacoli da superare sono molti: dalla cultura medica che è praticamente d'organo alla organizzazione del sistema sanitario nazionale che privilegia le patologie acute, per finire con la narrazione corrente dell'obesità come problema estetico e non di salute.

L'Italian Obesity Network, grazie alla campagna di sensibilizzazione *Io Vorrei Che*, ha prodotto un libro bianco dinamico via Web che raggruppa le speranze espresse dai soggetti con obesità e dagli stakeholder per aree tematiche. Questo evento vuole presentare il libro bianco e affrontare i problemi emersi cercando di stimolare processi di traslazione efficaci.

Dr. Giuseppe Fatati  
Presidente IO-net



## FACULTY

### **AMERIO Maria Luisa**

Già Direttore di Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Cardinal Massaia, Asti  
Consigliere Associazione Italiana Donne Medico, Asti

### **ARCA Marcello**

Professore Ordinario di Medicina Interna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sapienza Università di Roma

### **BAGNATO Carmela**

Dirigente Medico Responsabile UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia Ospedale Madonna delle Grazie, Matera

### **BARICHELLA Michela**

Presidente B&M - Brain and Malnutrition Responsabile U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica ASST G. Pini – CTO, Milano

### **BERTOLI Enrico**

Già Professore Ordinario di Biochimica e già Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina, Università Politecnica delle Marche, Ancona

### **BERTOLI Simona**

Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Milano

### **BROCADELLO Filippo**

Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Master in Medicina Vascolare, Perfezionamento in Fitoterapia ed Educatore Alimentare per il Tennis, Padova

### **CAPRIO Massimiliano**

Professore Ordinario di Endocrinologia, Corso di laurea in Scienze della Nutrizione Umana e Nutraceutica, Università San Raffaele Roma

### **CARETTO Antonio**

Presidente Fondazione ADI  
Professore in Endocrinologia, Malattie Metaboliche, Dietetica e Nutrizione Clinica, Brindisi

### **CENCI Cristina**

Antropologa, fondatrice del Center for Digital Health Humanities e di DNM - Digital Narrative Medicine. Membro del direttivo di SIMEN - Società Italiana di Medicina Narrativa, Roma

### **COLOSIMO Carlo**

Direttore SC di Neurologia, Azienda Ospedaliera Santa Maria, Terni

### **COZZOLINO Anna Rita**

Biologo, libero professionista, Napoli

### **DI LORENZO Cherubino**

Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma presso Polo Pontino, Latina

### **DI SACCO Gianleone**

Dirigente medico - Specialista in Endocrinologia U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna di Como

### **FATATI Giuseppe**

Presidente IO-Net  
Past President Fondazione ADI  
Già Direttore Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

### **FERRI Valentina**

Fondazione Grigioni per il morbo di Parkinson, Università degli Studi di Milano

### **FUSCO Maria Antonia**

Primario Emerito di Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma

### **GIORDANO Renato**

Dirigente Medico U.O.C. di Diabetologia e Dietologia, Ospedale S. Spirito, ASL RME, Roma

### **GRANDONE Ilenia**

Dirigente Medico disciplina Medicina Interna, Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Santa Maria, Terni

### **HASSAN Odette M.S.**

Dietista U.O.S.D. Diabetologia, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma

### **LAPOLLA Annunziata**

Professore associato in endocrinologia Università di Padova  
Responsabile Centro antidiabetico ULSS di Padova

**LAZZARI David**

Presidente CNOP - Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, Roma  
Dirigente Psicologo, Azienda Ospedaliera S. Maria di Terni, Roma

**LENZI Andrea**

Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri,  
Presidente OPEN ITALY, Roma

**LEONETTI Frida**

Università Sapienza - Polo Pontino  
Direttore UOC Diabetologia Universitaria  
Ospedale S.M. Goretti, Latina

**LUCCHIN Lucio**

Primario Emerito U.O.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica Comprens. San. di Bolzano

**MANFROI Elisabetta**

Già Dirigente Sanitario Dipartimento di Neuroscienze, Genetica Medica, Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

**MURATORI Fabrizio**

Direttore Unità Complessa di Malattie Endocrine e Diabetologia,  
Direttore Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'Obesità,  
Direttore Centro di riferimento per la Nutrizione Clinica, Ospedale Sant'Anna ASST Lariana, Como

**PACE Fabio**

Direttore UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASST Bergamo Est, Seriate (BG)

**PARILLO Mario**

Presidente ADI Campania, Caserta

**PELLA Roberto**

Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete, Roma

**PETRONI Maria Letizia**

SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo, Centro regionale di riferimento per l'Insufficienza Intestinale Benigna, Policlinico Sant'Orsola-Malpighi, Università degli Studi di Bologna

**PUGLIESE Giuseppe**

Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma

**ROTELLA Carlo Maria**

Professore Ordinario di Endocrinologia presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche Mario Serio, Università degli Studi di Firenze

**SALAMONE Maurizio**

Direttore Scientifico Metagenics Italia, Milano

**SBRACCIA Paolo**

Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Direttore U.O.C. di Medicina Interna e Centro Obesità Policlinico Tor Vergata, Roma

**SBROLLINI Daniela**

Senatrice, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete, Roma

**SERRA Federico**

Segretario Generale Health City Institute, Roma

**SIRONI Anna Maria**

Specialista in Anestesia e Rianimazione  
Specialista in Medicina Interna  
Già Ricercatore Associato Istituto Fisiologia Clinica CNR, Pisa

**SPREGHINI Maria Rita**

Nutrizionista e Pedagogista  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

**TAGLIAFERRI Marco**

Presidente dei Borghi della Salute, Campobasso

**TUBILI Claudio**

Direttore U.O.S.D. Diabetologia, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma

**VIGNATI Federico**

Consulente endocrinologo presso la U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna di Como

**VISALLI Natalia**

Dirigente Medico presso U.O.C. Diabetologia ASL Roma 1, Roma

**ZANI Iris**

Presidente Associazione "Amici Obesi", Milano

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE

Ore 13.00 Apertura della Segreteria ed accreditamento dei partecipanti

Ore 14.00 Inaugurazione del 1° Meeting Nazionale IO-net

#### **THE CONCEPT OF OBESITY TRANSLATION**

**Giuseppe Fatati**

*Presidente IO-Net*

#### **SALUTI ISTITUZIONALI**

**Roberto Pella**

*Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete*

**Daniela Sbrollini**

*Senatrice, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete*

**Andrea Lenzi**

*Presidente del CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri*

*Presidente OPEN ITALY*

**Annunziata Lapolla**

*AMD - Associazione Medici Diabetologi*

**Frida Leonetti**

*SID - Società Italiana di Diabetologia*

**Iris Zani**

*Presidente Associazione "Amici Obesi"*

#### **I SESSIONE COMUNICAZIONE IN MEDICINA**

Moderatori: Maria Antonia Fusco, Maria Luisa Amerio

Ore 14.30 **Obesity and urban environments:  
new challenges for the health system**

Federico Serra

Ore 14.50 **Medicina teatrale**

Renato Giordano

Ore 15.10 **Medicina narrativa**

Cristina Cenci

Ore 15.30 **Obesità: corretta comunicazione**

David Lazzari

Ore 15.50 **Lipidi: medicina traslazionale e di precisione**

Marcello Arca

Ore 16.10 **Il microbiota intestinale: questo (s)conosciuto.  
Tra nuove frontiere e incerta conoscenza**

Fabio Pace

Ore 16.30 **Knowledge translators**  
Maria Antonia Fusco, Maria Luisa Amerio

Ore 17.00 Coffee Break

## **II SESSIONE DIABETE**

Moderatori: Claudio Tubili, Elisabetta Manfroi

Ore 17.30 **SGLT2 inibitori e nefroprotezione**  
Giuseppe Pugliese

Ore 17.50 **Diabete di tipo 3: le nuove frontiere**  
Carlo Colosimo

Ore 18.10 **Indice glicemico e carico glicemico**  
Mario Parillo

Ore 18.30 **Le nuove tecnologie:  
la medicina partecipativa come mezzo di traslazione**  
Natalia Visalli

Ore 18.50 **Knowledge translators**  
Claudio Tubili, Elisabetta Manfroi

Ore 19.20 **Conclusioni**

## **VENERDÌ 25 NOVEMBRE**

### **III SESSIONE LA GESTIONE CLINICA DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA 1ª PARTE DELL'OBESITÀ**

Moderatori: Giuseppe Fatati, Antonio Caretto

Ore 9.00 **Uso della terapia farmacologica dell'obesità nella quotidianità:  
i nuovi farmaci hanno convinto agenzie del farmaco e i pazienti.  
I farmaci oggi a disposizione in Italia: meccanismo d'azione, studi  
clinici e sicurezza**  
Federico Vignati

Ore 9.20 **Uso della terapia farmacologica dell'obesità nel mantenimento del  
peso dopo calo ponderale, nella ripresa di peso dopo chirurgia  
bariatrica. Quando la terapia continuativa e quando quella ciclica**  
Gianleone Di Sacco

Ore 9.40 **Uso di Naltrexone/bupropione nel binge eating e nei pazienti con  
deflessione timica**  
Carlo Maria Rotella

Ore 10.00 **Calo ponderale e adattamento metabolico: up to date**  
Maria Letizia Petroni

Ore 10.20 Coffee Break

**III SESSIONE LA GESTIONE CLINICA DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA  
2ª PARTE DELL'OBESITÀ**

Moderatori: Giuseppe Fatati, Antonio Caretto

Ore 10.50 **Il prossimo futuro: semaglutide e obesità  
Meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza**  
Fabrizio Muratori

Ore 11.10 **Tirzepatide: futuro prossimo, diabete mellito di tipo 2.  
Up to date**  
Paolo Sbraccia

Ore 11.30 **Knowledge translators**  
Giuseppe Fatati, Antonio Caretto

**IV SESSIONE INTEGRATORI**

Moderatori: Anna Rita Cozzolino, Carmela Bagnato

Ore 12.00 **LETTURA FUORI CAMPO ECM**  
**Akkermansia: nuovo strumento per il controllo glicemico  
e ponderale**  
Maurizio Salamone



Ore 12.20 **Nutraceutica Mediterranea nella gestione del paziente obeso**  
Valentina Ferri

Ore 12.40 **Knowledge translators**  
Anna Rita Cozzolino, Carmela Bagnato

Ore 13.10 Buffet Lunch

**V SESSIONE DIETA CHETOGENICA**

Moderatori: Michela Barichella, Enrico Bertoli, Ilenia Grandone

Ore 14.15 **La storia della dieta chetogenica: dal trattamento dell'epilessia  
al trattamento dell'obesità**  
Simona Bertoli



- Ore 14.35 **VLCKD e microbiota intestinale: update nel paziente obeso**  
Filippo Brocadello
- Ore 14.55 **Sarcopenia nei pazienti con obesità e sovrappeso.  
Il ruolo delle VLCKD**  
Anna Maria Sironi
- Ore 15.15 **L'effetto metabolico della VLCKD nel paziente con obesità**  
Massimiliano Caprio
- Ore 15.35 **Insulinoresistenza nelle patologie neurologiche:  
quale ruolo per la dieta chetogenica?**  
Cherubino Di Lorenzo
- Ore 15.55 **Knowledge translators**  
Michela Barichella, Ilenia Grandone

#### **VI SESSIONE** **COMPORTAMENTI ALIMENTARI**

Moderatori: Odette M. S. Hassan, Maria Rita Spreghini

- Ore 16.25 **LETTURA FUORI CAMPO ECM**  
**I nuovi dati dell'Osservatorio Nestlé:  
abitudini e stile di vita degli italiani**  
Giuseppe Fatati
- Ore 16.45 **Educational health program: inventa una favola a tavola**  
Marco Tagliaferri
- Ore 17.05 **RI-NUTRI: ripensare la nutrizione**  
Lucio Lucchin
- Ore 17.25 **Questionario ECM**
- Ore 17.30 **Conclusioni e chiusura del Convegno**  
Giuseppe Fatati, Enrico Bertoli



Nestlé Good food. Good life

## INFORMAZIONI

### SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

HOTEL EUROSTARS ROMA AETERNA  
Via Casilina, 125 - Roma  
www.eurostarsromaeterna.com

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

#### Crediti ECM assegnati n. 11

L'Evento (n. 3599-360860) è stato accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO-CHIRURGO\***
- **DIETISTA**
- **BIOLOGO**
- **INFERMIERE**
- **PSICOLOGO**
- **FARMACISTA**

#### \*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

### METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda della qualità in ogni sua parte

Alla fine dell'evento formativo e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

## QUOTE DI ISCRIZIONE

### Per tutte le categorie

**ISCRIZIONE • € 100,00** (iva 22% esclusa)

*La quota di iscrizione comprende:*

- *Partecipazione alle sessioni scientifiche*
- *Dossier ECM*
- *Kit congressuale*
- *Attestato di partecipazione*
- *Coffee break*
- *Buffet Lunch di venerdì 25 novembre*

**CENA DI BENVENUTO (Giovedì 24 novembre) • € 60,00** (iva 22% esclusa)  
in ristorante tipico (è previsto il servizio transfer dalla sede congressuale).

### Per tutte le categorie

**ISCRIZIONE RESIDENZIALE • € 260,00** (iva 22% esclusa)

*La quota residenziale comprende:*

- *Partecipazione alle sessioni scientifiche*
- *Dossier ECM*
- *Kit congressuale*
- *Attestato di partecipazione*
- *Coffee break*
- *Buffet Lunch di venerdì 25 novembre*
- *Pernottamento del 24 novembre in camera DUS in B&B c/o la sede congressuale inclusivo di city tax*
- *Cena di Benvenuto di giovedì 24 novembre*

## COME ISCRIVERSI

**Deadline prorogata al 21 novembre 2022**

Per iscriversi ed ottenere i crediti ECM occorre compilare il form online sul sito [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it) unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a  
Vivavoce Srl  
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto  
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. IO-NET 2022)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA EUROCARD MASTERCARD)

## **COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE**

### **Dalla stazione Termini**

La stazione ferroviaria Termini dista solo 2,6 km dall'hotel ed è facilmente raggiungibile in taxi in circa dieci minuti.

### **Dall'aeroporto Internazionale di Fiumicino Leonardo Da Vinci**

L'aeroporto dista 30 km dall'hotel e, tramite il Grande Raccordo Anulare (GRA), il tragitto richiede circa 30 minuti in auto. È disponibile, su richiesta, un servizio navetta fornito dall'hotel da e per l'aeroporto di Fiumicino (è richiesta la prenotazione - servizio a pagamento).

## **PARCHEGGIO CONVENZIONATO**

### **Parcheggio del Pigneto**

Piazza del Pigneto 9/A (accanto alla Sede Congressuale)

06.70.17.010 - [pk.pigneto@gmail.com](mailto:pk.pigneto@gmail.com)

Si suggerisce la prenotazione

Tariffe:

- tariffa oraria per la prima ora € 3,00
- tariffa oraria dalla seconda ora € 2,00 - fino al raggiungimento di € 20,00
- tariffa 24h €20,00

## RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione del 1° Meeting Nazionale IO-Net

